



MUNKEDAL

Information från Munkedals kommun



.....
Nummer 14 • Oktober 2023
.....



Beredda - men inte rädda

Du har säkert lagt märke till att myndigheter och kommuner stärkt arbetet kring civilt försvar och beredskap de senaste åren - och du har troligen sett några av de kampanjer kring hemberedskap, informations säkerhet och informationspåverkan som riktas till allmänheten.

I Munkedals kommun har vi under hösten genomfört den nationella informationskampanjen beredskapsveckan, vi har haft Försvarsmakten på besök och i oktober pågår informationssäkerhetsmånaden - vilket du kan läsa om i denna tidning.

Anledningen till det ökade fokuset på beredskap är helt enkelt att vi i Sverige, utifrån ett försämrat omvärldsläge, behöver stärka vår motståndskraft - både på nationell, lokal och individuell nivå.

Under senare år har vi fått möta ett flertal utmaningar av både nationell och global karaktär som satt vårt samhälle på prov. Pandemin, kriget i Ukraina, inflation och höjda räntor, klimatpåverkan, ökad gängkriminalitet, förhöjd terrorhotnivå, otillbörlig informationspåverkan och demokratiska utmaningar är några exempel.

Jordskreden som drabbat E6, först 2006 här i vår kommun och nu i Stenungsund, är konkreta exempel från vårt närområde på hur vår vardag plötsligt kan vändas upp och ner.

För att möta den här typen av utmaningar behöver vi samverka och höja vår förmåga både i stora och små sammanhang. Genom att höja vår beredskap, höjer vi vår kollektiva motståndskraft vid utmaningar och oväntade händelser - oavsett om det handlar om strömavbrott, översvämningar eller påverkansförsök.



Ylva Morén, kommundirektör

Det är här som vi som invånare och medborgare kan göra skillnad. Genom att ta tag i din hemberedskap, genom att öka din kunskap om otillbörlig informationspåverkan och informations säkerhet - och genom att inte omedelbart dela det där inlägget på sociala medier som gör dig upprörd - så bidrar du stort till en ökad trygghet.

Det är genom att vara beredda - men inte rädda - som vi stärker vår gemensamma motståndskraft och klarar av att ta hand om oss själva och stötta människor i vår omgivning - även när vårt samhälle inte fungerar som normalt.

Prata gärna med vänner, kollegor och anhöriga om hur ni tänker kring er hemberedskap och vad som är bra att förbereda utifrån era förutsättningar. Ingen kan göra allt - men alla kan göra något.

Ylva Morén

Som för övrigt ...

... tipsar om MSB:s övning "Sju dagar" där du själv kan testa din förmåga att hantera ett långvarigt strömavbrott.

- 04 – Invigning av Hedekas skola och förskola
- 06 – Vem ansvarar för vilka vägar?
- 07 – Arbetet pågår med Sannes Samhällsmast
- 08 – Invigning av Skogsbackens förskola
- 10 – Informationssäkerhetsmånad
- 11 – Beredskapsveckan
- 12 – Måltider inom äldreomsorgen
- 14 – Tyck till om översiktsplan 2040
- 16 – Samverkan med Försvarmakten
- 17 – Undersköterska - en skyddad titel
- 18 – Samverkan kring närvaro i skolan
- 20 – Föreningen ordnade egen boulehall
- 21 – Mottagningen Mini-Maria har öppnat
- 22 – Ungdomar i äldreomsorgen
- 23 – Enkät påvisar förbättrat näringslivsklimat
- 24 - Skaffa dig goda vanor
- 26 – Information om krisberedskap

Om tidningen

Informationstidningen produceras av Munkedals kommun i syfte att ge invånarna mer kunskap och bättre insyn i kommunens arbete. Tidningen ges ut tre gånger om året till alla hushåll i kommunen och finns även tillgänglig i PDF-format via kommunens webbplats. Vi reserverar oss för eventuella skrivfel.

Produktion och layout

Munkedals kommun
Erland Pålsson, kommunikatör.

Digital version

Du kan även ta del av informationstidningen i PDF-format på webbplatsen www.munkedal.se

Foto

Erland Pålsson: omslag, sida 2, 4, 5, 6, 7, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 28.
Shutterstock: sida 25.

Tryck

Risbergs
Papper: Munken

Synpunkter

Har du tankar och synpunkter om informationstidningen?
Skicka e-post till kommun@munkedal.se eller ring Medborgarcentrum, telefon 0524-180 00.



Nyinvigning av Hedekas skola, Hedekas förskola och den nya idrottshallen.

I september var det dags för nyinvigning av

Hedekas skola och förskola

Det stora renoverings- och tillbyggnadsprojektet för skolan och förskolan i Hedekas som inleddes våren 2021 är klart - och i september var det dags för nyinvigning med bandklippning, tal och öppet hus. Skolan har renoverats och byggts till med klassrum, förskolan har flyttat in i nyrenoverade lokaler på skolområdet och aktiviteterna är igång i den nya idrottshallen.

Projektet har genomförts i flera etapper. Först ut var skolans huvudbyggnad, där bland annat klassrum, grupprum, personalutrymmen, fritidslokal/hemkunskapssal och rum för elevhälsan renoverats och anpassats.

Skolans sidobyggnad har renoverats och byggts ut till totalt sex klassrum med tillhörande grupprum, toaletter, kapprum, arbetsutrymmen, samt trä- och syslörd i källarplan.

En ny idrottshall är färdigställd och omklädningsrummen har renoverats.

Förskolan har flyttat in på skolområdet i nyrenoverade lokaler med fyra avdelningar, personalutrymmen, tillbyggnad med tillagningskök för skola och förskola och en ny matsal.

I projektet ingår även solcellsinstallation, nya värmeanläggningar, smart belysning och närvarostyrd ventilation.

I anslutning till skolans tillbyggnad har det även byggts en ny multiarena med möjligheter till en rad olika bollsporter och aktiviteter.

– Jag tycker vi har fått ett riktigt bra slutresultat, även om det tagit lite längre tid jämfört med den ursprungliga planen, berättar Mattias Andersson, projektledare på samhällsbyggnadsförvaltningen. Vi har bland annat fått hantera vissa problem med markförhållandena, som krävt pålning och förstärkning. Projektet har även utvecklats över tid genom politiska beslut, vilket medfört att vi kunnat investera i fler åtgärder som nyrenoverade fasader, nya fönster och entrédörrar, samt förbättrad utemiljö.



Barn- och utbildningsnämndens ordförande Olle Olsson vid invigningen.



Nytt tillagningskök och ny matsal.



Skolan är tillbyggd med fler klassrum, och har en ny multiarena.



Rektorerna Zinita Johansson och Anna Andersson.

Solig invigning och öppet hus

En solig tisdag i mitten av september var det dags för officiell invigning av Hedekas skola och förskola med ceremoni, tal och öppet hus. Barn- och utbildningsnämndens ordförande Olle Olsson höll tal och klippte band, tillsammans med skolans rektor Zinita Johansson och förskolans rektor Anna Andersson. Efter invigningsceremonin var det öppet hus för allmänheten, som fick besöka bland annat klassrum, förskoleavdelningar, idrottshall och matsal.

Nöjda med projektet

– Vi är mycket glada över att våra nyrenoverade och tillbyggda lokaler nu står klara, säger Zinita Johansson och Anna Andersson. Vi har haft ett väl fungerande samarbete med entreprenörerna under projektets gång.

Det nya tillagningsköket medför att skolans mat nu tillagas i direkt anslutning till den nya matsalen.

– Både elever och medarbetare tycker att de gemensamma utrymmena med matsal och idrottshall har blivit

mycket fina. Efter att en längre tid ha ätit måltiderna på annan plats, så är det skönt att äntligen komma igång i matsalen på skolans område, berättar Zinita Johansson.

Förskolan har flyttat in

Hedekas förskola som tidigare hade sina lokaler vid Munkedalsvägen, har flyttat in sina verksamheter i nya lokaler med tillhörande utemiljö i anslutning till skolområdet.

– Vi har fått väldigt fina, ändamålsenliga lokaler - och det känns bra att alla avdelningar är samlade i samma byggnad, vilket stärker personalsamarbetet och skapar trygghet för barnen, säger förskolerektor Anna Andersson.



Mårten Kallin, chef för tekniska enheten, vid den nyrenoverade vägbron på Bruksvägen i Munkedal.

Tekniska enheten svarar på frågan:

Vem ansvarar för vilka vägar?

Vägnäten i Sveriges kommuner skapar grundläggande förutsättningar för vår gemensamma infrastruktur och för alla trafikanter - från E6:ans motorväg och allmänna vägar - till enskilda vägar och trottoaren på villaområdets gata. Men vem ansvarar egentligen för vilka vägar i vårt lokalområde?

Vägnäten i vårt land är viktiga för våra dagliga transporter, resor och pendling till och från arbete, skola och barnomsorg. Skicket och underhållet på våra vägar och gator med tillhörande belysning är också något som berör och engagerar - något som kommunens tekniska enhet erfar, då de ofta får frågor om vem som har ansvar för underhållet på en viss vägsträcka.

– Man kan säga att det finns tre huvudsakliga aktörer som har ansvar för vägarna och gatorna i vår kommun, berättar Mårten Kallin, chef för tekniska enheten. Trafikverket har ansvar för de flesta landsvägar och genomfartsleder. Kommunen har ansvar för en mindre del av vägarna inom tätorterna, exempelvis Bruksvägen där vi nyligen renoverat vägbron över Örekilsälven.

Sedan är det lokala vägföreningar som har ansvar för merparten av gator och småvägar i kommunen, det som brukar kallas enskild väg.

På trafikverkets webbplats nvdb.se kan du hitta information om vem som är så kallad väghållare, det vill säga ansvarig, för en vägsträcka.

Gällande vägbelysning så ansvarar Trafikverket i de flesta fall för belysningen på sina vägar och kommunen för övrig vägbelysning.

– Är du osäker på vem som har vägansvaret, så titta gärna på Trafikverkets databas NVDB, säger Mårten Kallin. Vid felanmälan till kommunen vill jag passa på att tipsa om kommunens app "Felanmälan – Munkedals kommun", som du hittar där appar brukar finnas.

På Trafikverkets vägdatabas NVDB kan du se vem som är väghållare för olika vägar: nvdb.se

Arbetet pågår med Sannes

Samhällsmast

Den nya mobilmasten i närheten av Sannesjön, nordost om Hedekas är rest. El och fiber är framdraget och nu pågår avtalsdiskussioner med flera operatörer. Masten ska ge bättre täckning i området och är en så kallad samhällsmast som Munkedals kommun och Västra Götalandsregionen samfinansierar.

Thomas Björkstål, bredbandssamordnare i de tre kommunerna Munkedal, Sotenäs och Lysekil, berättar att projektarbetet tagit längre tid än beräknat, men att man nu för samtal med flera operatörer kring avtal.

– Den 72 meter höga masten är på plats med tillhörande infrastruktur bestående av väg, el och fiberanslutning, berättar Thomas Björkstål. Arbetet pågår nu med att utrusta anläggningen med avbrottsfri kraft, övervakning, elektronisk larmhantering med mera. Avtal är skrivet med Hi3G Access AB där mobiloperatörerna Tre och Hallon ingår. Deras plan är att montera sin utrustning under februari 2024. Fortsatt dialog pågår med två andra mobiloperatörer.

Samhällsmaster är offentligt finansierade mobilmaster i områden där det saknas kommersiella förutsättningar för mobila nät. Genom att bygga mast, antennplats och infrastrukturen kring masten, sänks mobiloperatörernas investeringströskel för att sätta upp antenner i glesbygdsområden.

Konceptet samhällsmaster är ganska nytt i Sverige. Munkedals kommun och Västra Götalandsregionen samverkar kring finansiering av själva masten och infrastrukturen.

– Förutom publik mobiltelefoni och mobilt bredband, pågår dialog med representanter för räddningstjänsten, regionen och staten om andra samhällstjänster som ska fungera vid exempelvis en krissituation, avslutar Thomas Björkstål.



Thomas Björkstål berättar om det pågående arbetet kring den nya samhällsmasten i Sanne.



I somras invigdes nybyggda

Skogsbackens förskola

I juni var det dags för den officiella invigningen av Skogsbackens nya förskola i Munkedal. Förskolebarnen från gamla Älgens och Herrgårdens förskolor flyttade in i början av sommaren och verksamheten är i full gång. Skogsbackens förskola har även ett naturområde kopplat till utemiljön, som barnen kan utforska.

Den nya förskolan på Skogsbacken är belägen på Brudås i Munkedal, alldeles i närheten av Kungshöjdens förskola - och ersätter Älgens och Herrgårdens gamla förskolor. Lokalerna har kapacitet för drygt 80 barn och ett eget tillagningskök.

En stor del av förskolans utemiljö utgörs av naturmark, där skogen har bibehållits - och där barnen kan leka och

utforska växt- och djurliv.

Invigningsceremoni i juni

Det första spadtaget för nybyggnationen togs i februari 2022 - och i slutet av juni i somras var det dags för den officiella invigningen av den färdigställda förskolan.

Invigningsceremonin genomfördes med bandklippning och tal av kommunstyrelsens ordförande Louise Skaarnes och barn- och utbildningsnämndens ordförande Olle Olsson.

Delaktighet i projektet

Mia Elofsson, avdelningschef förskola, är glad över att den nya förskolan nu har tagits i bruk.

– Det känns fantastiskt bra att vi nu startat upp vår



Barn- och utbildningsnämndens ordförande Olle Olsson och kommunstyrelsens ordförande Louise Skaarnes.



Förskolan har flera lekzoner och odlingsplatser.



En stor del av förskolans utemiljö utgörs av naturmark, där skogen har bibehållits.



Mia Elofsson, avdelningschef förskola och Malin Stenman, rektor

nybyggda förskola - och vi är särskilt glada för utemiljön med odlingar, trädkoja och skogsparti som stimulerar till rörelse och upptäckarglädje, säger Mia Elofsson.

Förskolans rektor, Malin Stenman, instämmer i beskrivningen och berättar om allas delaktighet i projektet.

– Barn och medarbetare har varit med från planeringsstarten 2020 i att skapa en förskola formad utifrån deras tankar och idéer - och det känns väldigt roligt att äntligen kunna välkomna barn och vårdnadshavare till vår nya fina förskola, säger Malin Stenman.

Snabbfakta Skogsbacken

- Invigdes sommaren 2023
- Kapacitet för drygt 80 barn
- Eget tillagningskök
- Utrustad med solceller
- Naturområde kopplat till förskolans utemiljö
- Ersätter förskolorna Älgen och Herrgården
- Beläget på Brudås intill Kungshöjdens förskola
- På förskolan går barn i åldrarna 1-5 år

- * BLUFF-MAIL
- * BLUFF-SMS
- * TELEFONBEDRÄGERI
- * LÖSENORD
- * SOCIALA MEDIER



Elin Hedlund, digitaliseringsamordnare på Munkedals kommun, berättar om informationssäkerhet i vardagen.

Lär dig mer om informationssäkerhet för att Skydda dig mot bedrägerier

Vi har idag tillgång till många internetuppkopplade tjänster som underlättar vår vardag och vår kommunikation med varandra. Men vårt ökade internetanvändande ökar även riskerna för bedrägerier och skadlig programvara. Förövare kan exempelvis försöka få tag på dina personliga uppgifter i syfte att tömma ditt bankkonto, eller stjäla din identitet.

Elin Hedlund, digitaliseringsamordnare på Munkedals kommun, säger att det är viktigt att vi skaffar oss kunskap och är uppmärksamma kring vilka metoder som bedragare använder - då de blir mer och mer utstuderade med tiden.

- Bluffmejl och bluff-SMS är något som många råkar ut för, berättar Elin Hedlund. Bedragarna är ofta ute efter att du ska klicka på en länk som laddar ner skadlig programvara, eller att du ska uppge lösenord, kort- eller bankuppgifter eller annan personlig information. Det kan också handla om hot, löften om pengar eller avslöjanden som inte är sanna.

Men bedragarna kan också använda kombinationer av tekniker och metoder för att öka trovärdigheten.

- Du kanske får ett SMS med en oväntad orderbekräftelse som ser ut att komma från ett företag du litar på, berättar Elin Hedlund. När du sedan ringer upp numret i SMS:et för att ifrågasätta beställningen, får du reda på att du kan ha råkat ut för en identitetsstöld och blir sedan kopplad till en "säkerhetsansvarig", som ber dig bekräfta din identitet med Bank-ID - vilket i själva verket leder till att de stjälar dina pengar.

Bedragarna försöker spela på dina känslor genom att skrämma dig, göra dig glad eller stressa upp dig. Avbryt samtalet, logga aldrig in med Bank-ID på uppmaning och lita inte på personer som försöker stressa dig eller som kommer med dramatiska påståenden.

Lär dig mer om säkerhet på:
internetkunskap.se eller
polisen.se/telefonbedragier



Ingrid Flood och Eva Wahlström från Svenska Lottakären höll utbildningen "När det oväntade händer" under beredskapsveckan.

Hemberedskap och övning tema för årets **BEREDSKAPSVECKA**

Beredskapsveckan är en årlig informationsinsats i Sverige som ska öka människors motståndskraft inför kriser och krig. I år var beredskapsveckans tema öva och pågick mellan den 25 september - 1 oktober. Men din hemberedskap är något du kan planera och utvärdera när du vill. Genom MSB:s utmaning "Sju dagar" har du möjlighet att öva och tänka igenom din egen hemberedskap.

Du förväntas klara dig i en vecka utan samhällets hjälp vid ett längre strömbrott. Därför är det bra att ha övat innan. På Myndigheten för samhällsskydd och beredskap, MSB:s, webbplats finns information om hemberedskap och hur du kan förbereda dig för en kris.

Under årets beredskapsvecka i slutet av september genomförde Munkedals kommun flera aktiviteter för att belysa vikten av en god hemberedskap.

På kommunens sociala medier publicerades det korta videos varje dag under veckan för att lyfta olika behov som kan uppstå under en kris. Svenska Lottakären höll

utbildningen "När det oväntade händer" i kommunhuset. Biblioteket hade en utställning och tipsade om litteratur på ämnet. Flera av kommunens verksamheter, som skola, Ung Fritid och måltidsenheterna, uppmärksammade även beredskapsveckan på olika sätt.

– Ett längre strömbrott kan sätta våra samhällsfunktioner och vår motståndskraft på prov, berättar Markus Ljungberg, säkerhetssamordnare. Genom att ha en god hemberedskap tar du ansvar för klara dig själv i en tuff situation. Det gör att samhällets resurser kan fokuseras på de grupper som behöver stöd både i vardag och i kris.

I MSB:s övning "Sju dagar" får du möjlighet att testa din hemberedskap kring områden som bland annat värme, vatten, mat och kommunikation.

Följ mer information om hemberedskap, se:
msb.se



Sandra Ostwald, Oliver Dahlqvist, Helen Greus och Magnus Eriksson på plats i Allégårdens tillagningskök.

En maträtt i äldreomsorgen behöver vara

Smakrik, näringstät och anpassad

Måltiderna på äldreboenden har stor betydelse för våra äldres livskvalitet. Förutom att ge näring och energi, kan måltiderna skapa gemenskap och vara stunder man ser fram emot under dagen. Maträtter inom äldreomsorgen är också något som engagerar och skapar diskussioner. Är portionerna för små, ser maten aptitlig ut, vilka rätter finns på menyerna? Här berättar enhetscheferna Sandra Ostwald och Magnus Eriksson om hur måltidsenheten planerar, tillagar och anpassar maträtter till kommunens äldreboenden - både i vardag och under högtider.

Sandra Ostwald och Magnus Eriksson är enhetschefer för måltidsenheterna i Munkedals kommun, där 14 kök tillagar cirka 450 000 måltider om året till skolor, förskolor och boenden i kommunen.

– När det kommer till äldreboendena så står vi för i princip all mat till våra äldre, 365 dagar om året, berättar Magnus Eriksson. Boendet är deras hem, där maten under dagen har en stor betydelse - och där vi behöver ta hänsyn till de äldres behov och önskemål i

de menyer vi skapar, utefter de förutsättningar vi har.

Näringstät mat

När vi blir gamla kan vår aptit minska av orsaker som nedsatt smak- och luktsinne, muntorrhet, svårigheter att tugga, sjukdomar med mera. Då behöver portionerna vara små, men energi- och näringstäta. Som stöd i menyplaneringen följs Livsmedelsverkets nationella riktlinjer för måltider i äldreomsorgen och alla måltider näringsberäknas i ett kostdatasystem.

– Det är viktigt att menyn i sin helhet håller en bra näringsbas över tid, förklarar Sandra Ostwald. Om vi serverar soppa till lunch, kan vi servera en mer matig rätt på kvällen. I måltiden ingår oftast sallad eller liknande grönt som tillbehör och det serveras dessert till alla luncher. På boendena finns det även möjlighet att få mellanmål efter behov och önskemål.

Anpassad mat

En del äldre kan ha tugg- eller sväljsvårigheter, eller ha en skör munhälsa - då kan maten behöva konsistensanpassas.



Kalops - utan konsistensanpassning (allmätkost)



Kalops - konsistensanpassad med små köttbitar (grovpasserad)



Kalops - konsistensanpassad utan tuggmotstånd (timbalkost)



Kalops - konsistensanpassad slätmixad (flytande kost)

– Det finns flera sätt att konsistensanpassa, från att vi delar maten i mindre bitar, till att vi finfördelar ingredienserna var för sig och bakar dem i formar för att åter skapa igenkänningen på rätten, berättar Sandra Ostwald. Vissa omsorgstagare behöver inta flytande kost, där vi mixar ner rätten i sin helhet. Maten anpassas även på individnivå utifrån exempelvis specialkost, allergier eller personliga preferenser.

Smakrik och säsongsanpassad mat

– Vi försöker till så stor del som möjligt laga mat ifrån grunden med råvaror utan tillsatser, säger Magnus Eriksson. När vi skapar menyer till äldreomsorgen tar vi hänsyn till de äldres önskemål kring maträtter och smakpreferenser - här har vi under senare år fått fler önskemål om exempelvis pizza och hamburgare. Vi använder även råvaror efter säsong. Det kan handla om kantareller och viltkött på hösten, eller makrill på försommaren. Vi speglar även högtidsfränden i våra menyer med exempelvis nobelmiddag, julbord, nyårslunch, påskmiddag, sill till midsommar, med mera.

Varma matlådor via hemtjänsten

– I höst börjar kommunen erbjuda matlådor till hemtjänsttagare i form av varma lunchlådor. De tillagas utifrån samma grundmeny som vi serverar på våra äldreboenden, avslutar Sandra Ostwald och Magnus Eriksson.

Små kraftfulla måltider med mycket energi och protein

Nedsatt aptit kan vara en av flera bakomliggande orsaker till undernäring bland äldre. En förändrad aptit kan i sin tur bero på sjukdomar, muntorrhet, svårigheter att tugga och svälja, motoriska störningar, förändrade mättnadssignaler och ett nedsatt smak- och luktsinne.

I äldreomsorgen behöver portionerna vara små men energi- och näringstät – kraftfulla. Det innebär att andelen kolhydrater hålls nere och andelen protein och fett ökas.

Äldre med tugg- eller sväljsvårigheter kan behöva mat med anpassad konsistens. Konsistensanpassad mat behöver vara smakrik och näringstät och gärna utgå från samma meny som erbjuds de andra runt matbordet.

Källa: Livsmedelsverket



Peter Karlsson och Elin Tibell berättar om hur du kan ta del av och lämna synpunkter på förslaget till översiktsplan 2040 .

Nu har du möjlighet att tycka till om **Översiktsplan 2040**

En översiktsplan redovisar hur kommunens mark- och vattenområden bör användas i framtiden och hur den byggda miljön ska användas, utvecklas och bevaras. Sedan 2020 pågår ett arbete i Munkedals kommun med en ny översiktsplan, kallad ÖP 2040. Nu finns ett förslag på ÖP 2040 tillgängligt för alla att ta del av och lämna synpunkter på.

Varje kommun ska ha en aktuell översiktsplan, som omfattar hela kommunen och som beslutas av kommunfullmäktige. En översiktsplan ska ange såväl en långsiktig och övergripande utvecklingsstrategi som grunddragen i den avsedda användningen av mark- och vattenområden.

Översiktsplanen ska visa hur kommunen avser att ta hänsyn till allmänna intressen, samt hur riksintressen

ska tillgodoses och hur miljö kvalitetsnormer ska följas. Planen ska också ge vägledning för hur den byggda miljön ska användas, utvecklas och bevaras.

– Översiktsplanen är ett av kommunens viktigaste verktyg för att på lång sikt hålla önskad riktning vid utveckling av exempelvis bebyggelse, infrastruktur, vattenanvändning och rekreationsområden, berättar Peter Karlsson, samhällsbyggnadschef i Munkedals kommun.

Arbete med översiktsplan 2040 pågår

Sedan 2020 pågår ett arbete med att ta fram en ny översiktsplan för kommunen, som kallas översiktsplan 2040, eller förkortat ÖP 2040.

Tidigare i arbetet har olika former av dialoger genomförts med allmänhet, näringsliv, föreningar, elever och

andra myndigheter. Nu har ett förslag till ÖP 2040 tagits fram för samråd, för alla att ta del av och lämna synpunkter på.

Samråd kring ÖP 2040

Samrådet med allmänhet och myndigheter kring förslaget på översiktsplan 2040 pågår mellan den 4 oktober och 26 november 2023. Översiktsplanen presenteras huvudsakligen i digitalt format med text och kartor via en webbplats - men det går även att ta del av handlingarna i PDF-format eller i pappersformat.

– Digitalt tillgängliga översiktsplaner bidrar till att göra processen för samhällsplanering mer effektiv, berättar Elin Tibell, planhandläggare översiktsplan på samhällsbyggnadsförvaltningen. Det finns även beslut på att alla nya översiktsplaner som påbörjas av kommunerna från och med den 1 januari 2027 ska vara digitala.

– Nu önskar vi såklart att många vill engagera sig och lämna synpunkter på det förslag som presenteras, fortsätter Elin Tibell. Synpunkterna kommer kunna påverka nästa version av översiktsplanen som blir föremål för granskning, innan beslut om antagande tas.

Vad kan jag tycka till om?

Du kan ha synpunkter på vad du vill i översiktsplan 2040. Några exempel på delar som översiktsplanen berör är:

- Kommunens utveckling på lång sikt
- Mark- och vattenanvändning i olika delar av kommunen
- Ställningstaganden kring exempelvis samhällsutveckling, transporter, jordbruksmark och energiproduktion
- Skogsbygd och friluftsliv
- Klimatrelaterade risker
- Kulturmiljöer och naturvärden
- Industri och verksamheter

Ta del av översiktsplan 2040 för mer information om planens olika delar.

Så kan du lämna dina synpunkter på översiktsplanen

Ta del av översiktsplanen

Den nya översiktsplanen är digital och består av kartor och texter. I den digitala handlingen finns information om hur du bäst tar del av förslaget och du kan även lämna dina synpunkter digitalt.

Översiktsplanen finns även tillgänglig som PDF och i pappersformat.

Lämna synpunkter

Synpunkter på förslaget kan lämnas via ett formulär som finns i den digitala samråds handlingen eller via e-post och post. Samrådet pågår mellan den 4 oktober och 26 november 2023.

Vad händer sen?

Efter samrådet sammanställs alla synpunkter som skickats in. Synpunkterna tas med när förslaget till översiktsplanen bearbetas.

När översiktsplanen har bearbetats klart efter samrådet, ställs det nya förslaget ut för granskning. Du kommer även kunna lämna dina synpunkter under granskningsperioden.

Information och handlingar för översiktsplan 2040 hittar du på:
munkedal.se/op2040



Kommundirektör Ylva Morén och Amf 4:s stf regementschef Fredrik Hesselman.

Ökad samverkan mellan Kommunen och Försvarsmakten

I slutet av augusti fick Munkedals kommun besök av Älvsborgs Amfibieregemente, Amf 4. Besöket är ett led i att öka samverkan mellan kommunen och Försvarsmakten för att stärka Sveriges totalförsvaret. Amfibieregementet har ett operativt fokus på kustnära zoner, floddeltan, skärgård, inlopp, farleder och hamnar.

Försvarsmaktens nuvarande lägesbild är att den säkerhetspolitiska situationen har blivit sämre, men Försvarsmakten följer utvecklingen noga och bevakar Sveriges territorium och närliggande områden dygnet runt.

Just nu ser Försvarsmakten inga oroande rörelser längs våra gränser, men ett väpnat angrepp mot Sverige kan inte uteslutas. Det kan heller inte uteslutas att militära maktmedel eller hot om sådana kan komma att användas mot Sverige.

– En god samverkan mellan civilsamhälle och försvar är en grundsten i beredskapen inför en större kris

eller en krigssituation, säger Ylva Morén, kommundirektör i Munkedals kommun. Tillsammans stärker vi Sveriges totalförsvaret och förmåga att hantera svåra situationer.

Det civila försvaret i Sverige består av myndigheter, kommuner, regioner, företag, organisationer och privatpersoner som tillsammans stärker landets motståndskraft vid krigsfara eller krig.

Totalförsvaret är det civila och militära försvaret tillsammans. Totalförsvaret är all verksamhet som behövs för att förbereda Sverige för krig - och för att kunna försvara Sveriges gränser och de värderingar som ligger till grund för vårt samhälle.

Vid besöket överlämnade Försvarsmakten en utgåva av bokverket Vår marin 500 år till Munkedals kommun som en symbol för en fördjupad samverkan.

Läs mer om Älvsborgs Amfibieregemente på:
forsvarsmakten.se



Katarzyna Lamczyk och Filippa Karlsson är två av kommunens undersköterskor som nu har skyddad yrkestitel.

Från 1 juli 2023 är

Undersköterska en skyddad titel

Kompetensen hos undersköterskor är en viktig del i att säkerställa kvalitet och säkerhet inom vård och omsorg. Riksdagen har därför beslutat att yrket undersköterskor från och med 1 juli 2023 ska ha skyddad yrkestitel.

En skyddad yrkestitel förtydligar vilken kompetens en person med titeln undersköterska har. Det bidrar till trygghet för både patienter, brukare och anhöriga.

Via Socialstyrelsen kan den som är utbildad undersköterska ansöka om bevis för att få använda titeln inom vård och omsorg. Den som redan arbetar som undersköterska har fram till den 30 juni 2023 på sig att ansöka.

Katarzyna Lamczyk - utbildad undersköterska som arbetat flera år på äldreboendet och hemtjänsten i Hedekas - har redan ansökt och fått sitt yrkesbevis av Socialstyrelsen.

– En skyddad yrkestitel ger tydlighet kring vilken kompetens en medarbetare har, vilket skapar trygghet

för både omsorgstagare, anhöriga och kollegor, säger Katarzyna Lamczyk. En skyddad titel stärker även vår yrkesroll inom vården, vilket jag tycker höjer statusen för vårt yrke.

Filippa Karlsson, nyutexaminerad undersköterska med anställning på Allégården i Munkedal, berättar att hon och hennes studiekamrater direkt ansökte om skyddad titel för att kunna bli anställda som undersköterskor.

– Ansökningen sker via Socialstyrelsens webbplats, där du bifogar dina betyg eller intyg från din utbildning, berättar Filippa Karlsson. Jag tycker den skyddade titeln är positiv både för våra omsorgstagare och för vår yrkesgrupp - vilket förhoppningsvis kan göra att fler väljer att utbilda sig till undersköterska.

Läs mer om undersköterskors yrkestitel på:
socialstyrelsen.se



Maria Edlund, enhetschef barn och unga - Elisabet Nathén, familjebehandlare och Sara Mehamedi, skolkurator.

Nytt samverkansprojekt ska bidra till Ökad närvaro i skolan

En grundläggande förutsättning för att våra elever ska kunna tillgodogöra sig undervisningen i skolan, är en god närvaro. Ju längre tid elever är frånvarande, desto mer riskerar de att komma efter i skolarbetet och hamna utanför den sociala gemenskapen. De senaste årens arbete med att minska frånvaron i kommunens skolor har gett tydliga resultat - men frånvaron behöver minska ytterligare. Nu har ett nytt samverkansprojekt mellan skola och socialtjänst startat, där elever med hög frånvaro även kan få stöd i hemmiljö.

– I vår kommun har vi över tid haft hög frånvaro och vi har arbetat intensivt med insatser under de senaste åren, berättar Ann-Charlotte Sernemo, avdelningschef skola. Från år 2020 har vi minskat den problematiska skolfrånvaron från 19 % till 11 %, men frånvaron är fortfarande alldeles för hög. Vi ser att frånvaron resulterar i lägre skolresultat, men också i socialt utanförskap.

Som exempel missar en elev med 20 % frånvaro nära två månaders undervisning.

Nytt projekt kring samverkan

Nu har kommunen inlett ett projekt tillsammans med Vårdsamverkan Fyrbodal för utökade insatser till mellanstadieelever med hög frånvaro.

– I samverkan med skolornas elevhälsa kan nu elever och deras familjer även få stöd av kommunens familjebehandlare, berättar Maria Edlund, enhetschef för barn och unga på individ- och familjeomsorgen. Projektet riktar sig till mellanstadieelever i syfte att minska frånvaroproblematik redan i yngre åldrar.

När skolans elevhälsa ser en ökad frånvaro hos en elev har de möjlighet att erbjuda familjen stödsamtal i hemmiljö med en familjebehandlare. Stödet kan sedan utvidgas med fler resurser utefter önskemål och behov. Samtalen dokumenteras inte.

– Hög frånvaro kan bero på många faktorer, berättar Sara Mehamedi, en av flera skolkuratorer som arbetar inom elevhälsan. Tillsammans med lärare och övrig skolpersonal försöker vi se tidiga tendenser på ökad frånvaro - och anpassa stöd efter behov. I projektet får vi nu utökade möjligheter, där familjebehandlare kan ge stöd till elev och familj även utanför skolmiljön.

Ser positiva effekter

I projektet samverkar kommunen och regionens hälso- och sjukvård för att kunna ge utökat stöd vid behov.

– Vi startade upp projektet i samband med skolstarten nu i höst, och vi upplever redan att vi ser positiva effekter från vår samverkan mellan elevhälsa och familjebehandlare, säger familjebehandlare Elisabet Nathén. När skola, omsorg och familj samverkar, stärker vi förutsättningarna för att kunna ge barnen det stöd som de behöver - både i och utanför skolan.



Ann-Charlotte Sernemo

Avdelningschef skola

Har ditt barn svårt att komma iväg till skolan?

Kommunens skolkuratorer har här samlat några råd kring hur du kan stötta ditt barn och vid behov söka stöd.

Upptäck och agera tidigt

- Ta tidiga signaler från ditt barn på allvar
- Prata med skolan
- Sök hjälp vid behov

Hitta sätt att stötta ditt barn

- Visa intresse för ditt barns skolgång och visa empati och tydlighet i vad du förväntar dig
- Uppmärksamma och bekräfta ditt barns ansträngningar och det som fungerar
- Skapa goda rutiner kring sömn, mat, skärmtid och fysisk aktivitet
- Hjälp ditt barn att hantera sin oro och stress - avlasta barnet från onödiga krav
- Uppmuntra till fritidsaktiviteter och social samvaro

- Stötta ditt barn i att genomföra skoluppgifter och sysslor
- Försök skapa ett gott samarbete med skolan
- Ta hand om dig själv och hitta strategier för att hantera eventuell stress, oro och frustration

Här kan du få stöd

- Ta hjälp av ditt barns lärare eller annan personal du har förtroende för på skolan
- Ta hjälp av skolans elevhälsa
- Ta hjälp av Munkedals kommuns familjebehandlare
- Vänd dig till vårdcentralen och UPH (Ungas psykiska hälsa)



SPF Seniorernas nya boulehall i Hedekas.



I början av oktober var det dags för invigning.



Gerhard Henriksson, 89 år, fick äran att kasta första klotet.



Ordförande Anders Sandblom välkomnade vid invigningen.

Pensionärsföreningen har ordnat

Ny boulehall i Hedekas

När medlemmar i föreningen SPF Seniorerna i Sörbygden tävlade i en boulehall på annan ort förra året - väcktes frågan om det fanns möjlighet för föreningen att bygga en egen hall för att kunna spela boule året om. Efter dialog med kommunen, bidrag från flera aktörer och många timmars arbete står nu, ett år senare, en ny boulehall klar i Hedekas.

I början av oktober var det dags för invigning av boulehallen - och Anders Sandblom, ordförande i SPF Seniorerna i Sörbygden, berättar att projektet flutit på fantastiskt bra från idé till färdigt resultat.

- Vi öppnade upp en dialog med kommunen redan från start, där vi fick bra råd om hur vi skulle gå tillväga med bland annat lovansökningar. Vi har även tecknat ett 30-årigt markarrende med kommunen, berättar Anders Sandblom. Tack vare generösa bidrag från Allmänna arvsfonden, ICA Stiftelsen och lokala företag lyckades vi samla in 1,1 miljoner kronor till projektet.

Den nya hallen är en uppvärmd tälthall med fyra banor, fikarum och toalett. Hallen gör det möjligt för bouleklubbens medlemmar och andra entusiaster i området att träffas och spela året runt.

- Det har varit en fantastisk uppslutning kring byggprojektet och vi har även gjort i ordning utomhusbanan och grönyrtorna kring hallen, som ligger bredvid brandstationen, fortsätter Anders Sandblom. Tack vare den nya boulehallen minskar ensamheten under vinterhalvåret. Den blir en året-runt-träffpunkt som skapar gemenskap för hela bygden - och vi välkomnar även andra föreningar, företag och lokala aktörer att ta del av vår bouleverksamhet.

I Munkedals kommun finns förutom SPF Seniorerna Sörbygden, även pensionärsföreningarna Munkedals pensionärsförening PRO och SPF Seniorerna Svarteborg. Läs mer på munkedal.se/foreningar



Johan Hermansson, kurator och Ingela Benjaminsson, sjuksköterska utanför Mini-Marias mottagning vid vårdcentralen.

Unga med beroende kan få stöd via nya mottagningen

Mini-Maria i Munkedal

Mini-Maria är en mottagning för dig som är ungdom eller ung vuxen upp till 21 år och som har frågor om alkohol, droger eller spel om pengar. Även föräldrar och anhöriga är välkomna att höra av sig. Nu har Mini-Maria öppnat en närmottagning i Munkedal.

På Mini-Marias mottagningar arbetar socionomer, sjuksköterskor, psykologer och läkare tillsammans. Här kan du som är ung och dina närstående få råd, stöd och behandling.

– Du behöver ingen remiss eller biståndsbeslut från socialtjänsten för att komma till Mini-Maria, berättar kurator Johan Hermansson. Alla besök är kostnadsfria och vi som jobbar här har tystnadsplikt.

Mini-Maria Norra är ett samarbete mellan kommunerna i Fyrbodalen och Regionhälsan i Västra Götalandsregionen.

– Vi har våra huvudmottagningar i Trollhättan och Uddevalla - men nu öppnar vi upp närmottagningar

på flera orter i norra Bohuslän, däribland Munkedal, berättar sjuksköterskan Ingela Benjaminsson. Vi finns på plats på onsdagar vid vårdcentralen i Munkedal där vi delar lokaler med ungdomsmottagningen - men det går också bra att ringa till oss på andra dagar.

– Ungdomar eller anhöriga som är oroliga eller har frågor om alkoholvanor, droger eller andra former av skadliga beroenden, är välkomna att ta kontakt med oss på Mini-Maria för ett första samtal, säger Johan Hermansson.

Följ mer information se:

vgregion.se/minimaria

Mini-Maria telefon: 010-441 52 70

Besöksadress närmottagning Munkedal:
Centrumvägen 34, 455 30 Munkedal



Lova Torén, Wilma Andersson Kayser, Lisa Mantelli Jonsson, Naima Hansson och Viggo Täcklebo vid Dinglegården.

Öppnar upp för Ungdomar i äldreomsorgen

Under sommaren har flera ungdomar i åldrarna 15-17 år arbetat inom äldreomsorgen i Svarteborg. I sällskap av handledare har de fått hjälpa till med arbetsuppgifter som handling, städning, stödinsatser, sällskapsaktiviteter med mera. Nu arbetar de vissa helger och lov, med siktet inställt på kommande sommarvikariat.

De första gula löven har precis börjar visa sig när ungdomarna samlas på Dinglegården efter skolan, för att berätta om sina erfarenheter av sommarens vikariat.

– Vi var till stor del i hemtjänsten, där vi bland annat fick hjälpa till med att handla, städa och enklare stödinsatser, berättar Naima Hansson, 17 år, och Wilma Andersson Kayser, 15 år. Det är ett kul och varierande jobb där vi får möta äldre i deras hemmiljö – och det känns oftast lätt att hitta samtalsämnen. Vi har även fått bra stöd av våra handledare, som haft stor förståelse för att vi inte kan allt eller har så mycket erfarenhet.

Alla ungdomarna har fått utbildning inom områden

som hygienrutiner, Demens ABC och Mötas i musik.

– På äldreboendet har vi assisterat med uppgifter som tvätt, sällskapsaktiviteter, fikastunder med mera, berättar Viggo Täcklebo och Lova Torén. Det är roligt när man hittar musik eller aktiviteter som skapar engagemang och glädje.

Lisa Mantelli Jonsson, enhetschef för Dinglegården och Svarteborg hemtjänst, berättar att hon sett hur ungdomarna växt med uppgifterna under arbetets gång – och att de har fortsatt anställningsavtal så de kan hoppa in helger och lov, när de vill och kan.

– Vi är jättenöjda med deras arbete, och det är fint att få se dem utvecklas från blyga ungdomar till självgående medarbetare, berättar Lisa Mantelli Jonsson.

– Fler ungdomar borde testa att jobba inom äldreomsorgen, då det är väldigt givande, säger Wilma Andersson Kayser. Några av oss har haft prao här innan, vilket är ett bra sätt att få prova på hur det är.



Ulrika Larsson, näringslivsutvecklare i Munkedals kommun.

Svenskt Näringslivs enkät påvisar ett förbättrat **Företagsklimat i kommunen**

Svenskt Näringsliv sammanställer sedan 2001 en årlig ranking av företagsklimatet i Sveriges 290 kommuner. I september släpptes årets rankingresultat där Munkedals kommun klättrar från plats 201 till plats 185.

Ulrika Larsson, näringslivsutvecklare i Munkedals kommun, menar att det är samverkan och dialog mellan kommun och näringsliv som är vägen till utveckling.

– Vi vill tacka alla företagare som ger oss feedback på arbetet vi gör genom enkätundersökningen, men också i dialog och möten, säger Ulrika Larsson. Det lokala företagandet är viktigt för kommunen och vi arbetar tillsammans för att skapa en väl fungerande samverkan och att möta det lokala näringslivet i olika frågor.

Rankingen innehåller totalt 18 faktorer som viktas olika tungt. 2023 års ranking bygger till två tredjedelar på en enkätundersökning till företagen som genomfördes under första kvartalet 2023 och ytterligare en tredjedel statistik från SCB och UC.

– Det är glädjande att följa den positiva utvecklingen av företagsklimatet i Munkedal. Den politiska ledningen har visat en tydlig riktning i frågan, som nu börjar få fäste i kommunens förvaltningar, det märks bland annat i kommunikation och dialog mellan kommun och näringsliv. Det är dock viktigt att kommunen nu inte lutar sig tillbaka, utan fortsätter att förstärka dialogen, servicen och bemötandet gentemot Munkedals företagare, säger Susann Haggren, Näringspolitisk rådgivare Svenskt Näringsliv.

– Vi är väldigt glada att kommunen klättrat i rankingen, men det finns självklart områden där vi kan bli ännu bättre. Vi hoppas även att fler lokala företagare har tid och möjlighet att föra dialog och samverka kring olika frågor framåt, avslutar Ulrika Larsson.

Följ mer information se:
munkedal.se/naringsliv

Skaffa dig fler

GODA VANOR

Linn Karlsson, folkhälsostrateg

Många av oss är medvetna om hur vi kan förbättra vår hälsa genom sunda vanor kring bland annat mat, sömn, motion, alkohol och social gemenskap. Men det är kanske inte alltid lika lätt att omsätta teori i praktik.

Den mänskliga hjärnan vill använda så lite energi som möjligt i vardagen. Därför skaffar vi oss vanor - både goda och mindre goda. Det kan ta tid att ändra vanor som vi haft länge, och det krävs oftast att du är motiverad och att du vet varför du vill göra en förändring i ditt liv och kring din hälsa.

Du kan förstärka din egen motivation med hjälp av frågor som: Hur viktig är min hälsa för mig? Vilka mål har jag för min hälsa? Vilka förändringar behöver jag göra för att ta mig dit?

Fundera över dina nuvarande vanor. Oftast är vi omedvetna om de många val vi gör i vår vardag. Vilka vanor är ovanor - och vilka av dina vanor mår du bra av och förbättrar ditt mående och din hälsa? Kan du planera din dag och göra mer av det du mår bra av?

För att kunna hålla i dina nya vanor, gäller det att inte ta i för mycket i början. Genom att sätta rimliga delmål har du större chans att lyckas. Att lyckas blir en form av belöning och en motivation till att fortsätta med din nya vana.

Om du till exempel vill äta mer hälsosamt, undvik att sätta upp förbud. Börja i stället med att exempelvis lägga till mer frukt och grönt till dina måltider. Om du vill börja motionera är kanske raska promenader att föredra framför löparspåret.

För att kunna hålla i dina nya vanor gäller det att inte ta i för mycket i början. Genom att sätta rimliga delmål har du större chans att lyckas.



Linn Karlsson
Folkhälsostrateg

Det kan också vara en god idé att ta hjälp av andra. Bestäm med en kompis att ni skall motionera tillsammans eller fråga kollegorna om ni kan ta lunchpromenader ihop. Det kan också kännas motiverande att berätta om sina nya vanor för vänner och bekanta.

För en del kan specifika mål i vardagen vara en hjälp, som att gå och lägga sig vid en viss tid på kvällen - eller att använda en stegräknare. Det kan även vara till hjälp att hålla sig undan situationer där du lätt kan falla tillbaka i gamla ovanor.

En fallgrop att undvika är att tänka "allt eller inget". När livet kommer emellan och du inte får till din nya vana som du tänkt dig - då är det viktigt att vara snäll mot sig själv, ta nya tag och försöka igen. Små steg i rätt riktning och stöd från andra kan vara nyckeln till att skaffa goda vanor och förbättra din hälsa.

Dags för en förändring?

Vi har utbildningarna - du har viljan att studera

Utbildningar - start våren 2024:

- Vård och omsorg
- Aktivitetsledare
- Truck/Lager/Budbil

Se våra vuxenutbildningar
munkedal.se/komvux



Vi behöver dig - för att kunna hjälpa andra!

Vi är i stort behov av att bli fler deltidbrandmän i Munkedal och Hedekas - och söker dig som är beredd att hjälpa andra.



**RÄDDNINGSTJÄNSTEN
MITT BOHUSLÄN**

Scanna QR-koden och ange dina kontaktuppgifter så berättar vi mer om vad uppdraget innebär.



Eller kontakta stationschef Fredrik Meurk
e-post: fredrik.meurk@mittbohuslan.se

Krisberedskap

En kris kan göra att samhället inte fungerar som vi är vana vid. Ett förändrat klimat kan göra att översvämningar och skogsbränder blir vanligare. Händelser i omvärlden kan ge brist på vissa livsmedel. Störningar i viktiga it-system kan påverka elförsörjningen. Efter bara en kort tid kan vardagen bli besvärlig.

Din kommun ansvarar för att bland annat äldreomsorg, vattenförsörjning, räddningstjänst och skola fungerar även vid en samhällskris. Du som privatperson har också ett ansvar. Med rätt förberedelser kan du klara en besvärlig situation bättre, oavsett vad som orsakat den.

VAR FÖRBEREDD I HEMMET

Om det blir ett långvarigt strömavbrott eller någon annan störning eller kris i samhället så måste du själv ha en hemberedskap. Du förväntas klara dig i en vecka utan samhällets hjälp vid ett strömavbrott. Det betyder att du bland annat ska vara beredd på att ordna vatten, värme och något att äta. Du behöver också kunna kommunicera med andra och få information från media och myndigheter.

Läs mer på webbplatsen [msb.se](https://www.msb.se), under sektionen Råd till privatpersoner.

VAR VAKSAM MOT FALSK INFORMATION

Stater och organisationer använder redan idag vilseledande information för att försöka påverka våra värderingar och hur vi agerar. Syftet kan vara att minska vår motståndskraft och försvarsvilja.

Det bästa skyddet mot falsk information och fientlig propaganda är att vara källkritisk:

- Är det fakta eller åsikter?
- Vad är syftet med informationen?
- Vem är avsändaren?
- Är källan trovärdig?
- Finns informationen någon annanstans?
- Är informationen ny eller gammal och varför finns den just nu?

HUR KAN JAG AGERA?

- Sök information – du kan motverka propaganda och falsk information bäst genom att vara påläst.
- Tro inte på rykten – använd flera trovärdiga källor för att se om informationen stämmer.
- Sprid inte rykten – verkar informationen inte trovärdig, sprid den inte vidare.

Krisberedskap

VIKTIGA TELEFONNUMMER OCH WEBBPLATSER

112

Vid nödsituation som kräver omedelbar hjälp av ambulans, brandkår eller polis.

113 13

För att lämna eller få information vid allvarliga olyckor eller krissituationer.

114 14

Alla polisärenden som inte handlar om pågående brott eller händelser.

1177

Sjukvårdsrådgivning.

Krisinformation.se

Samlad information från Sveriges myndigheter vid kriser.

SMHI.se

Väderprognoser och vädervarningar.

VIKTIGT MEDDELANDE TILL ALLMÄNHETEN

Viktigt meddelande till allmänheten (VMA) används vid krissituationer - till exempel vid utsläpp av farliga ämnen, bränder med explosionsrisk, skogsbränder och andra naturkatastrofer.

Viktigt meddelande till allmänheten sänds framför allt i Sveriges Radios kanaler, Sveriges Televisions kanaler och på SVT Text. VMA kan också skickas som SMS till mobiltelefoner inom ett visst område.

Vid sällsynta tillfällen används utomhusvarning ("Hesa Fredrik"). Anläggningar för utomhusvarning finns på de flesta större orter samt runt Sveriges kärnkraftverk och testas klockan 15.00 den första helgfria måndagen i mars, juni, september och december.

Om du hör signalen: gå inomhus, stäng fönster, dörrar och ventilation och lyssna på Sveriges Radio P4 som har i uppdrag att ge samhällsinformation.

OM KRISEN ELLER KRIGET KOMMER

Myndigheten för samhällsskydd och beredskap, MSB, har samlat råd som riktar sig direkt till privatpersoner inom ämnen som till exempel hemberedskap, brandsäkerhet och naturolyckor.

Här hittar du även broschyren Om krisen eller kriget kommer. Broschyren finns i versioner med lättläst svenska, inläst på svenska och engelska, i punktskrift, på teckenspråk och översatt till 14 språk.

Läs mer på [msb.se](https://www.msb.se)

MEDBORGARCENTRUM

Välkommen till Munkedals kommuns
Medborgarcentrum för service
och vägledning.

Telefon: 0524-180 00

E-post: mc@munkedal.se

Webbplats: munkedal.se

Medborgarcentrum
Centrumtorget 5, 455 30 Munkedal
Ordinarie öppettider:
Måndag–torsdag: 08.00–16.30
Fredag: 08.00–16.00



facebook.com/munkedalskommun



Fråga vår digitala chattrobot Kommun-Kim

Kommun-Kim hittar du på kommunens webbplats munkedal.se
Kim kan svara på enklare frågor om kommunens verksamheter och
finns tillgänglig dygnet runt.

För information om sevärdheter och evenemang

www.vastsverige.com/munkedal



facebook.com/grejenmedmunkedal