



## Välkommen på föreläsning i samarbete med Suicide Zero!

Tvärtemot vad många tror är självmord vanligast bland äldre. I åldersgruppen 65+ är det i snitt en person om dagen som tar sitt liv i Sverige. Att prata om hur vi mår är det mest förebyggande vi kan göra – det kan rädda liv. Samtidigt är det inte så lätt att veta vad man ska säga och fråga i mötet med någon som mår dåligt. Ta del av Suicide Zeros utbildning som ger dig grundkunskaper om hur vi tillsammans förebygger suicid.

Föreläsningen Våga fråga äldre går igenom aktuella fakta om självmord, vilka varningstecken man ska vara extra uppmärksam på, utmanar gamla sanningar och myter, åldrandets utmaningar samt ger praktiska råd om hur man får till ett bra samtal med någon som inte mår bra.

Materialet har tagits fram i samarbete med psykologer, psykiatrer, läkare och forskare. Ingen förkunskap krävs och vänder sig till alla över 18 år.

Föreläsningen är 1 timme med efterföljande 30 minuters frågestund.

**Datum och tid:** 10 september, kl. 14:00 – 15:30

**Plats: Digitalt eller i kommunhuset Forum.** Vill du ta del av föreläsningen tillsammans med andra och med representanter från Munkedals kommun på plats i kommunhuset Forum, så anmäler du dig till [biblioteket@munkedal.se](mailto:biblioteket@munkedal.se) eller till Medborgarcentrum på 0524-180 00. Du kan även besöka Medborgarcentrum och anmäla att du kommer.

Vill du hellre ta del av föreläsningen digitalt, så anmäler du dig på den här länken: [Suicide Zeros föreläsning Våga fråga äldre \(anmälan görs till Strömstads kommun\)](#)

*Arrangörer: Strömstads kommun, Lysekils kommun, Munkedals kommun, Orust kommun, Tanums kommun, Sotenäs kommun, Trollhättans stad, Vänersborgs kommun, Uddevalla kommun, Melleruds kommun, Åmåls kommun, Dals-Eds kommun, Färgelanda kommun och Bengtsfors kommun, i samverkan med Suicide Zero.*

**SUICIDE  
ZERO**