

Välkommen på invigning av Träffpunkt Dinglegården!

Den 14 oktober öppnar en ny träffpunkt för seniorer på Dinglegården. Det firar vi med supersmarriga kanelbullar och småkakor.

Eftermiddagen bjuder bland annat på:

- Musikquiz – minnen av gamla låtar.
- Gymnastik och balansträning – en mjuk form av träning som du gör efter din förmåga, passet kan göras på stol. Du skapar en balans i kropp och själ samt sänker stressnivån i kroppen.
- Avslutning med kaffe och dopp.

Ingen föranmälan krävs. Välkommen!

Tid: 14 oktober, kl. 12:30- 15:00

Plats: Dinglegården, Allmänna
vägen 3
455 61 Dingle

Kontakt:

Karolina Kramek
Päivi Johansson
0524 183 32

Träffpunkten på Dinglegården kommer att fortsätta varannan måndag. Det ordnas intressanta, roliga och hälsofrämjande aktiviteter för seniorer. Vissa aktiviteter återkommer medan andra är av engångskaraktär.

Det kan röra sig om aktiviteter som:

- Bingo
- Frågesport
- Målning
- Festligt firande vid tillfällen som jul, påsk och midsommar
- Gymnastik
- Tipspromenad
- Bakning
- Musikquiz
- Café med fika
- Högläsning och samtal
- Film och samtal
- Aromaterapi
- Föreläsningar på olika teman
- Musikunderhållning
- Vävning

Du är varmt välkommen!