

# Vårens program 2020

## KAFÉ DROP-IN

VÄLKOMNA FÖLJANDE ONSDAGAR KL. 14-16 "SE PROGRAM"

**Alla är välkomna! 20 kr**

**Besöksadress:** Träffpunkt Centrumtorget - Anhörig & Frivilligcentrum med **Kafé Drop-In**, Centrumtorget 4, Munkedal. (Ingång mellan pizzerian och frisören, en vän/tr. upp).

**ONSDAG 29 JANUARI 14.00-16.00**



### OSTBRICKA!

Välkomna till vårens 2020 information/utdelning broschyrer, anhörigkalender och annat material gällande verksamheterna på Träffpunkt Centrumtorget!

**ONSDAG 12 FEBRUARI 14.00-16.00**



**Hembygdsföreningen visar bilder från Munkedal**

**ONSDAG 26 FEBRUARI 14.00-16.00**

Musikunderhållning & tillbakablick – "Siv Malmqvist"



### Cafégänget med Allsång!

"SIWAN med första SKIVAN-jubileum" 65 år sedan (1955)

**ONSDAG 11 MARS 14.00-16.00**



**Litet melodikryss - Skivor till kaffet "småvinster"**

**ONSDAG 25 MARS 14.00-16.00**

### MUSIK-KAFÉ "Skivor till kaffet" med KENT!

Vi lyssnar på nya och gamla låtar och/eller artister från Bohuslän



**ONSDAG 8 APRIL 14.00-16.00**



**Anders Zettergren – Biblioteket** kommer och berättar om böcker och annat, vad det finns att låna samt berättar om IT-Cafét och medborgarkontoret.

**ONSDAG 22 APRIL 14.00-16.00**



**Nostalgibandet** med Raymond, Jan-Olof, Kjell & Bill

### "RaJ-Os KomBo"

**ONSDAG 6 MAJ 14.00-16.00**



### MODEVISNING med SENIORSHOPEN!

Vår & Sommarkläder dam & herr (Direktförsäljning efter modevisningen 14:30)

## TRÄFFPUNKT CENTRUMTORGET

ANHÖRIG & FRIVILLIGCENTRUM  
0524-181 95

TRÄFFPUNKT C-FYRAN  
0524-182 79

Kalender/broschyrer finns att hämta på Träffpunkt Centrumtorget - Munkedal, eller på respektive hemsida på [www.munkedal.se](http://www.munkedal.se) sökord: anhöriga och frivilliga, mötesplatser, träffpunkter, hemservice samt [www.munkedal.se/anhorig](http://www.munkedal.se/anhorig)

Hemsidor gällande:

**ANHÖRIGSTÖD** och underrubriker samt info/broschyrer, anhörigträffar m.m.  
**EN BRA PLATS/DEMENSLOTSEN** webbaserat anhörigstöd – [www.enbraplats.se](http://www.enbraplats.se)  
**FRIVILLIGT SOCIALT ARBETE** och underrubrik, broschyr **hemvaktmästare** m.m.  
**KAFÉ DROP-IN** vår och höst följande ons. kl. 14-16 "se i program", broschyr.  
**TRÄFFPUNKT C-FYRAN** mån-tis, tors fm kl. 10-12 & em kl. 13-15 samt broschyr.

**Anhörigträffar Demens** forts. efter höstens Tematräffar. Planerade datum är på följande **onsdagar våren 2020 kl. 14 -16. Den 19 februari, 18 mars, 15 april och 20 maj**. Fortsättningsgrupp för anhöriga, flera anhöriga till samma närstående är välkomna! – **Anmälan/info:** 0524-184 15 (Lena) eller 0524-181 95 (Ellinor).

**Anhörigrupp Beroende Tema I-IV** En ny grupp startar upp inom SML-kommunerna i **Munkedal**. Planerade tema-datum är på följande **torsdagar 2020 kl.18-20 den 5 mars, 12 mars, 17 mars och 24 mars**. **Anmälan/info:** [www.munkedal.se](http://www.munkedal.se) nyheter januari 2020

**Anhöriga som vill ha stöd: enskilt eller i grupp – info eller samtal som stöd – inom alla områden och åldersgrupper.** Grupper startar efter behov och intresse samt enligt anmälningar/gruppindelningar. Även självhjälpgrupper. (Det finns även pågående grupper – se exempel på ovanstående grupper) För **anmälan/info:** 0524-181 95.



## En bra plats

**Munkedals kommun** erbjuder kostnadsfritt ett

**Webbaserat Anhörigstöd "en bra plats"** samt "**Demenslotsen**" till anhöriga. **Anmälan på hemsidan, [www.enbraplats.se](http://www.enbraplats.se)** eller **ring** anhörigsamordnaren eller demenssköterskan för **anmälan/info:** 0524-181 95 eller 0524-184 15

**Volontär/Frivillig** Du som har intresse för frivilligt socialt arbete. Välkommen att anmäla ditt intresse för frivilligverksamhet. För **anmälan/info:** 0524-181 95.

**OBS!** Andra grupper och träffar samt information/föreläsningar m.m. startar upp efter önskemål och efterfrågan inom området anhörigstöd, hälsa, frivilligverksamhet, självhjälpgrupper, sociala och fysiska aktiviteter. För info/anmälan: ring 0524-181 95 eller mejla [ellinor.johansson@munkedal.se](mailto:ellinor.johansson@munkedal.se) Alternativt: skriv till nedanstående adress eller gör ett besök på Träffpunkt Centrumtorget - Anhörig & Frivilligcentrum/Kafé Drop-In.

## Hälsa – Frivilligverksamhet – Anhörigstöd

**Telefon:**  
0524-181 95

**Postadress:**  
Anhörig & Frivilligcentrum  
Forum 1, 455 80 Munkedal

**Besöksadress:**  
TRÄFFPUNKT CENTRUMTORGET  
Anhörig & Frivilligcentrum  
Centrumtorget 4, Munkedal

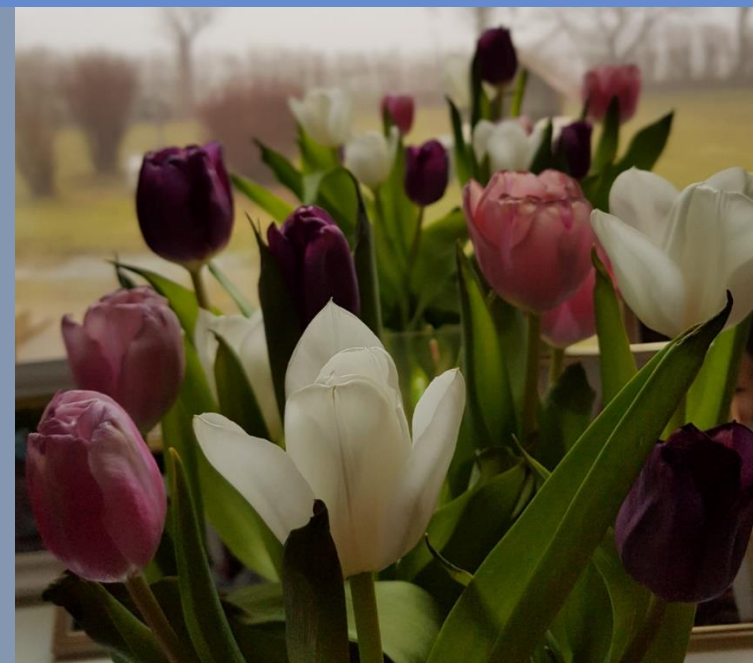
[www.munkedal.se](http://www.munkedal.se)



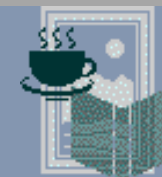
# Vårens program 2020

Alla är välkomna! 20 kr  
INFO KAFÉ TRÄFFAR GRUPPER UNDERHÅLLNING

## KAFÉ DROP-IN



**KAFÉ DROP-IN - följande onsdagar kl. 14-16 "se program"**



Anhöriga-Närstående-Frivilliga-Volontärer-Föreningar  
Seniorer-Självhjälpgrupper-Aktivitetsgrupper-Övriga

**TRÄFFPUNKT CENTRUMTORGET – MUNKEDAL**  
**ANHÖRIG & FRIVILLIGCENTRUM**